

PROGRAMMA SETTIMANA CBE 15-21 AGOSTO 2021

domenica 15

accoglienza, briefing e lezione 1 (3 ore: introduzione al corso, definizione obiettivi, controllo abbigliamento e attrezzatura).

lunedì 16

pm: lezione 3 (2 ore: cartografia).

martedì 17

escursione intera giornata svolgendo sul campo lezione 4 (imparare a leggere la carta topografica) e lezione 6 (lettura/interpretazione carta). 6 ore

mercoledì 18

am: lezione 5 (2 ore: progettazione escursione con carta topografica, individuale o in gruppo sia teoria che lezione sul campo)

pm: lezione 2 (2 ore: allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare cassetta primo soccorso e farmacia).

giovedì 19

escursione intera giornata svolgendo sul campo lezione 7 (approfondimento uso carta, orientamento strumentale), lezione 8/9 (prevenzione pericoli e buone norme) e lezione 10 (cartografia). 6 ore

venerdì 20

am: lezione 11 (2 ore: allerta soccorsi, comportamenti ecocompatibili, informazioni esame).

sabato 21

esame prova scritta e prova pratica, congedo.