

CI PRESENTIAMO

Manifesto... p.3

Cosa ci rende unici...p.4

La storia...p.6

Tappe indimenticabili...p.8

9 giorni in cammino... p.9

Vuoi essere dei nostri? ...p.14

Compagni di viaggio... p.16



MANIFESTO

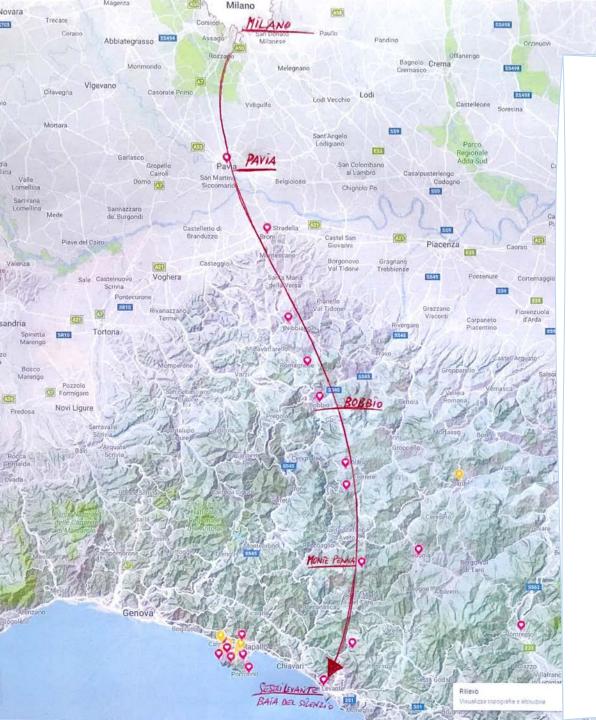
Hai mai pensato di **uscire di casa** zaino in spalla?

E camminare

fino ad arrivare nella natura selvaggia.

Fino a quando **l'ombra diventa lunga** nella luce del tramonto.

Fino a quando, oltre i monti, ecco il mare.



COSA CI RENDE UNICI





Il primo cammino che collega Milano al mare, attraversando gli Appennini.





COSA CI RENDE UNICI











Vicino e personalizzabile

Il nostro cammino può essere diviso in **tappe brevi**, vicine a casa.

Nel 2020, il 53% degli escursionisti intervistati ha preferito rimanere nella propria regione o in una vicina *



Visiteremo città e borghi, come **Pavia e Bobbio**.

50,1% degli escursionisti cammina per conoscere i borghi e il territorio, il 32,8% per interesse culturale

Natura e biodiversità

Paesaggi di pianura, collina, montagna e mare.

48,6% degli intervistati desidera stare in mezzo alla natura

Sport e salute

All'aria aperta, i piedi saranno il nostro unico mezzo di trasporto.

45,8% degli intervistati cammina per ricercare un benessere fisico o psicofisico



LA STORIA

Il Sentiero dei Celti e dei Liguri attraversa **territori noti** con uno **sguardo nuovo**, che si immerge nel **mistero delle origini**.

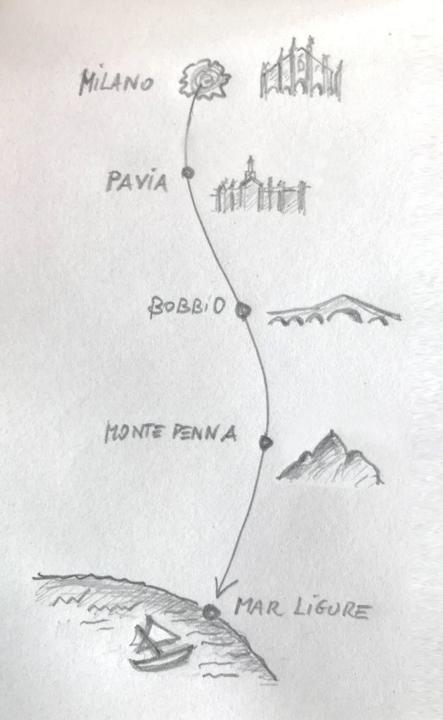


Il logo si ispira all'elmo che era comune ai guerrieri Celti e Liguri.

Un esemplare di questo elmo, appartenuto a un antico ligure, è stato ritrovato a Pùlica ed è ora conservato a Pontremoli.

Un altro elmo simile, ma appartenuto a un guerriero celtico, è stato ritrovato a Casaselvatica di Berceto ed è ora conservato a Parma.

Il nostro cammino si muove proprio sulle tracce di queste **tribù pre-romane**.



LA STORIA

Il Sentiero dei Celti e dei Liguri si snoda fra Lombardia, Emilia Romagna e Liguria.

Alcune fonti attribuiscono la **fondazione di Milano ai Celti Insubri**, che avrebbero disegnato un cerchio magico a nord della zona del Duomo. **Da qui parte la nostra storia e il viaggio**.

Proseguendo in direzione sud, **attraverseremo la pianura e il grande fiume Po**.

Affronteremo poi un **percorso di ascesa e ascesi verso il Monte Penna**, cima dedicata dalle tribù Liguri al **dio Pen**. Da questa antica divinità sembra derivare **il nome stesso dell'Appennino**.

Una volta arrivati sul punto più alto, **scenderemo verso il mar Ligure:** meta del nostro percorso.

TAPPE INDIMENTICABILI





Il cammino inizia dall'antica *Medhelan*, capitale dei Celti Insubri



Monte Penna

Il punto più alto del percorso: la vetta dedicata a *Pen*, dio celtico delle cime



Mar Ligure

Arrivo alla Baia del Silenzio, cuore di Sestri Levante

#1 - MILANO

La partenza

La partenza avviene nel **cuore della città**: dal Duomo passando per la **darsena**, l'antico porto dei navigli milanesi.

Da qui si segue il **Naviglio Pavese**, con le chiuse progettate da **Leonardo da Vinci**.

La via d'acqua, affiancata dalla pista ciclabile, conduce alla **Certosa** e quindi al centro storico di Pavia.





#2 - PAVIA

Il crocevia

Pavia è una splendida città d'arte, già capitale del regno Longobardo in Italia.

Qui l'itinerario incrocia, per un breve tratto, la Via Francigena. Pavia è anche partenza della Via degli Abati: per alcuni tratti l'itinerario segue tale direttrice, fino a Bobbio.

#3 - OLTREPO

Traversata del Grande Fiume

Usciti da Pavia, l'itinerario **costeggia il Ticino** e quindi il **Po**, su sentieri e carraie a fianco di **pioppeti e campi coltivati**, lontano dal traffico e dall'asfalto.

Il percorso attraversa il Po ed entra quindi nell'**Oltrepò**Pavese, con un saliscendi tra le colline dei **vigneti e piccoli borghi.**





#4 - VAL TIDONE

La porta dell'Appennino

Il percorso entra in **territorio Piacentino** nei pressi del lago di Trebecco, per poi risalire verso il crinale spartiacque della **Val Trebbia**.

Qui affrontiamo le prime vere salite, che fanno presagire i monti dell'Appennino. In Iontananza inizia a comparire l'inconfondibile sagoma del Monte Penna.

#5 – VAL TREBBIA E BOBBIO

Il Grand Canyon d'Italia

Definita da Ernest Hemingway: «La più bella valle del Mondo». In alcuni tratti, si può fare il bagno nelle splendide anse del fiume.





Il ponte Gobbo

A Bobbio si trova uno dei più importanti centri monastici d'Europa: **l'abbazia di San Colombano**, fondata dal padre del **«monacesimo celtico».** Invece dell'ideale benedettino della «stabilitas loci», l'irlandese San Colombano predicava la **«peregrinatio pro Christo»**.

Qui attraverseremo anche l'iconico Ponte Gobbo.

#6 - VAL D'AVETO E VAL NURE

Arrivo in Liguria

Il percorso di addentra nel tratto più «selvaggio»: la gola dell'Aveto.

Il sentiero procede sul crinale tra l'Aveto e il Nure, attraversando la suggestiva **«Valle Tribolata».** Si arriva quindi a Santo Stefano d'Aveto, in Liguria, la terza regione attraversata dal sentiero.





#7 - MONTE PENNA

Pen, il dio delle Cime

Ecco il cuore dell'itinerario, la mitica vetta del **Monte Penna**. Il nome sembra derivare dal **dio Pen**, adorato dagli antichi **Celti Liguri** quale nume delle vette.

Il Penna è il fulcro di un'area di grandissima importanza naturalistica: dal Parco regionale dell'Aveto, alle sorgenti dei **fiumi gemelli Taro e Ceno**.

#8 – ZATTA E VAL GRAVEGLIA

Un tratto di Alta Via dei Monti Liguri

Si arriva alla **faggeta monumentale del Monte Zatta**: una volta in vetta, si apre uno splendido panorama che ha per sfondo il **Golfo del Tigullio**.

Qui si entra in Val Graveglia, con i suoi **tesori geologici** nascosti: miniere di manganese ancora visitabili, cave di diaspri, aree carsiche e graniti.





#9 - SESTRI LEVANTE

L'arrivo al mar Ligure

Il sentiero **arriva direttamente sul lungomare**, evitando strade asfaltate e zone trafficate.

Sestri Levante è uno di borghi più suggestivi della costa ligure, con le due **baie del Silenzio e delle Favole**. Le spiagge sabbiose invogliano ad un tuffo ristoratore e ad un meritato riposo.

VUOI ESSERE DEI NOSTRI?

Con il tuo contributo, possiamo rendere questo sentiero ancora più speciale. Ecco cosa abbiamo in programma:



Mappare

- ✓ Installare la segnaletica in loco
- ✔ Realizzare un'app con traccia GPS
- ✔ Realizzare la cartografia



Comunicare

- ✓ Pubblicare il sito web
- ✓ Creare un documentario
- ✓ Stampare una guida cartacea



Fare rete

- ✓ Integrare sinergie fra diversi enti locali
- Promuovere il sentiero presso le strutture ricettive
- Creare una rete di accoglienza e valorizzazione del territorio



Sponsor

Aziende

COME AIUTARCI

- ✓ Sponsorship fee
- Cambio merce

COSA OFFRIAMO

- ✓ Visibilità sul sito e canali social (logo + intervista)
- Partecipazione al viaggio# persone da concordare
- Product placement nel trekking kit

VUOI ESSERE DEI NOSTRI?



Istituzioni ed Enti

COME AIUTARCI

- ✓ Sponsorship fee
- ✔ Visibilità istituzionale

COSA OFFRIAMO

- ✓ Visibilità sul sito e social (logo + intervista)
- Partecipazione al viaggio per # persone da concordare

Media Partner

All media

COME AUTARCI

✓ Visibilità all'iniziativa

COSA OFFRIAMO

- ✓ Visibilità sul sito e canali social (logo o tag + intervista)
- Partecipazione al viaggio per # persone da concordare

Supporter

All human beings

COME AUTARCI

Partecipa al fundraising.
Offrici un caffé su Kofi,
https://ko-fi.com/celtiliguri

COSA OFFRIAMO

✓ Gadget di campagna a tutti i supporter



COMPAGNI DI VIAGGIO



Emanuele Mazzadi Ideatore del sentiero

Associazione Guide Ambientali Escursionistiche Valtaro e Valceno Associazione Appennino Ritrovato



Giacomo Agnetti Ideatore del logo e guida Trekking Taro Ceno



Elisa Bortolin Coordinatrice del progetto



Davide GalliGuida Trekking Taro
Ceno



Angelo Ghiretti Archeologo e storico del sentiero



Annalisa Guaraldo Guida I Calcaterra



Jean Marc Janssen Logistica



Federica Lazzarini Comunicazione



Giorgia Riccotti Guida Wild Trek Avventure in Cammino



Fabrizio Zaretti Guida I Calcaterra



Join us!
Cerchiamo fotograf* con drone. Se vuoi unirti a noi, scrivici qui: info@sentierodeicelti.it

COMPAGNI DI VIAGGIO

Patrocinio





www.altevalli.com

Contatti

info@sentierodeicelti.it 0039 346 384 8712 www.facebook.com/sentiero.deicelti.edeiliguri



